

„Zu alt? - Schauen, was geht!“

Aktionstag für Menschen ab 55+

am 29. April 2023 ab 14 Uhr

rund um die Christuskirche an der Limperstraße in Recklinghausen

Sie haben Lust auf Bewegung?

Kommen Sie mit Fahrrädern, mit Rollern und Rollatoren, mit Rikschas und Rollschuhen, mit Liegerädern und Velomobilen und anderen Fortbewegungsmitteln ...



Was Sie erwartet:

- Rockige Musik mit „The Shaggys“
- Kaffeetrinken, Tanzvorführungen
- Bewegungsangebote draußen und drinnen wie Pedelec-Training, Hula-Hoop, Bauchtanz, Pilates im Sitzen, „Gehirnjogging“ ...
- 16.30 Uhr Open-Air-Gottesdienst

+ Tanzparty ab 20 Uhr im Gustav-Adolf-Gemeindezentrum, Herner Str. 6 in Recklinghausen (!)

Veranstalter: Ausschuss für Altenarbeit
des Ev. Kirchenkreises Recklinghausen

 **Ev. Kirchenkreis
Recklinghausen**

Diakonie 
Hauhehle Plätze in guten Händen

LEBENS*i*WEISE
GUT ÄLTER WERDEN
IM QUARTIER

 **erntenundsäen**
Gemeinschaftsstiftung für Kirche und Diakonie
www.ernten-und-saen.de